



# Schulleitung

Roger Schneble  
Höfli 1 | 6344 Meierskappel

041 790 43 16  
[schulleitung@schulemeierskappel.ch](mailto:schulleitung@schulemeierskappel.ch)

## Zahnmedizinische Prophylaxe Merkblatt für Eltern (von Kindergartenkindern)

Sehr geehrte Eltern  
Sehr geehrte Erziehungsberechtigte

Gesunde Zähne sind für die Entwicklung, Gesundheit und das Wohlbefinden Ihres Kindes von grosser Bedeutung. Die Gemeinden sorgen nebst der zahnmedizinischen Untersuchung bei einem Schulzahnarzt auch für eine regelmässige Prophylaxe.

Zuständig für die Zahnprophylaxe bei der Schule Meierskappel ist Frau Caterina Costantini, Schulzahnpflegeinstruktorin.

Frau Costantini besucht die Klassen ab dem Kindergarteneintritt vier Mal je Schuljahr. Der altersgerechte Unterricht beinhaltet einen praktischen und einen theoretischen Teil:

- Zähneputzen üben gemäss Anleitung auf der Rückseite mit Kinderzahnpaste.
- Stufengerechte Vermittlung von Basiskennnissen über zahngesunde Ernährung, Entstehung und Verhütung von Karies und Zahnfleischentzündungen, Aufbau und Funktionen von Zähnen.

Gesunde Milchzähne sind Grundvoraussetzung für gesunde bleibende Zähne. Die Milchzähne haben Einfluss auf die Entwicklung des Ober- und Unterkiefers und auf die richtige Zahnstellung der bleibenden Zähne. Für den Erhalt gesunder Zähne und den Schutz vor Karies können Sie und Ihr Kind viel beitragen:

- Regelmässige und gründliche Zahnreinigung nach den Mahlzeiten. Kontrollieren Sie die richtige Zahnputztechnik Ihres Kindes und reinigen Sie insbesondere bei jüngeren Kindern abends nach.
- Ausgewogene Ernährung: Zwischenmahlzeiten sollen zuckerfrei sein.
- Verwenden Sie dem Alter entsprechende fluoridhaltige Zahnpaste. Fluorid schützt die Zähne, indem es den Zahnschmelz widerstandfähiger gegen Karies macht. Ab der 1. Klasse wird eine regelmässige Fluoridapplikation empfohlen.

Wir hoffen, mit der regelmässigen Zahnprophylaxe einen Beitrag für möglichst kariesfreie Zähne Ihres Kindes zu leisten und danken Ihnen für die Unterstützung.

Freundliche Grüsse

Roger Schneble  
**Schulleitung Schule Meierskappel**